



L'art thérapie

Pour qui ? Pour tout adulte, avec ou sans pré-requis.

Pour quoi? Avant tout pour votre plaisir, mais aussi : pour découvrir l'artiste qui est en vous, développer ou accentuer votre côté créatif, et ainsi améliorer l'estime de soi.

Expérimenter le « lâcher prise » en vous défoulant.

Pour aller plus loin, à la rencontre de votre subconscient et partager un moment riche en émotion

dans le respect, la convivialité et la bienveillance.

Comment? Par différentes techniques d'expression.

Animé par:

Marie-France Doguet et Anne-Françoise Hanus

0485 / 259 374

0477 / 957 977

mfdoguet@gmail.com

anne.hanus@gmail.com

Les **lundis** de **13h30 à 15h30**

150€ / 6 ateliers à prendre dans les deux mois.

Inscription et information le 6 janvier 2020

Adresse : avenue Du Silence n°45 1180 Uccle



L'art thérapie

Pour qui ? Pour tout adulte, avec ou sans pré-requis.

Pour quoi? Avant tout pour votre plaisir, mais aussi : pour découvrir l'artiste qui est en vous, développer ou accentuer votre côté créatif, et ainsi améliorer l'estime de soi.

Expérimenter le « lâcher prise » en vous défoulant.

Pour aller plus loin, à la rencontre de votre subconscient et partager un moment riche en émotion

dans le respect, la convivialité et la bienveillance.

Comment? Par différentes techniques d'expression.

Animé par:

Marie-France Doguet et Anne-Françoise Hanus

0485 / 259 374

0477 / 957 977

mfdoguet@gmail.com

anne.hanus@gmail.com

Les **lundis** de **13h30 à 15h30**

150€ / 6 ateliers à prendre dans les deux mois.

Inscription et information le 6 janvier 2020

Adresse : avenue Du Silence n°45 1180 Uccle



L'art thérapie

Pour qui ? Pour tout adulte, avec ou sans pré-requis.

Pour quoi? Avant tout pour votre plaisir, mais aussi : pour découvrir l'artiste qui est en vous, développer ou accentuer votre côté créatif, et ainsi améliorer l'estime de soi.

Expérimenter le « lâcher prise » en vous défoulant.

Pour aller plus loin, à la rencontre de votre subconscient et partager un moment riche en émotion

dans le respect, la convivialité et la bienveillance.

Comment? Par différentes techniques d'expression.

Animé par:

Marie-France Doguet et Anne-Françoise Hanus

0485 / 259 374

0477 / 957 977

mfdoguet@gmail.com

anne.hanus@gmail.com

Les **lundis** de **13h30 à 15h30**

150€ / 6 ateliers à prendre dans les deux mois.

Inscription et information le 6 janvier 2020

Adresse : avenue Du Silence n°45 1180 Uccle



L'art thérapie

Pour qui ? Pour tout adulte, avec ou sans pré-requis.

Pour quoi? Avant tout pour votre plaisir, mais aussi : pour découvrir l'artiste qui est en vous, développer ou accentuer votre côté créatif, et ainsi améliorer l'estime de soi.

Expérimenter le « lâcher prise » en vous défoulant.

Pour aller plus loin, à la rencontre de votre subconscient et partager un moment riche en émotion

dans le respect, la convivialité et la bienveillance.

Comment? Par différentes techniques d'expression.

Animé par:

Marie-France Doguet et Anne-Françoise Hanus

0485 / 259 374

0477 / 957 977

mfdoguet@gmail.com

anne.hanus@gmail.com

Les **lundis** de **13h30 à 15h30**

150€ / 6 ateliers à prendre dans les deux mois.

Inscription et information le 6 janvier 2020

Adresse : avenue Du Silence n°45 1180 Uccle



L'art thérapie

« Rencontre avec votre subconscient »

Venez développer ou accentuer
votre côté créatif.

Expérimenter le « lâcher prise » en vous défoulant.
S'essayer à différentes techniques d'expression.

Pour tout adulte, avec ou sans pré-requis.

Animé par:

| | | |
|--|-----------|--|
| Marie-France Doguet | et | Anne-Françoise Hanus |
| 0485 / 259 374 | | 0477 / 957 977 |
| mfdoguet@gmail.com | | anne.hanus@gmail.com |

**Inscription et information le 6 janvier 2020
de 13h30 à 15h30**

Adresse : avenue Du Silence n°45 1180 Uccle